

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### проведения 5-дневных учебных сборов по основам военной службы с учащимися (юношами) 10-х классов МБОУ «СОШ № 60» г. Грозного в 2023 году

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
<b>1 день</b>					
<b>Открытие, поднятие флага РФ.</b>					
1	<i>Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требования, предъявляемые к обучающимся</i>	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	Плакаты схемы
2	<b>Строевая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
3	<b>Основы обеспечения безопасности военной службы</b> <i>Показное (комплексное) занятие.</i> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
4	<b>Общевоинские уставы</b> <i>Практическое занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятий, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
5	<b>Общевоинские уставы</b> <i>Практическое занятие.</i> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятий, Общевоинские уставы ВС РФ, документация дежурного по роте
6	<b>Общевоинские уставы.</b> <i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятий, Общевоинские уставы ВС РФ, документация дежурного по роте
7	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия. Учебное оружие, наглядная агитация
8	<b>Физическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
<b>2 день</b>					
1	<b>Строевая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Преподаватель ОБЖ	Строевая площадка	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
2	<b>Тактическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, учебное оружие, экипировка
3	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и	2	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.				
4	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, средства индивидуальной защиты, плакаты и схемы
5	<b>Общевойсковые уставы</b> <i>Теоретическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.
6	<b>Физическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь
<b>3 день</b>					
1	<b>Строевая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
2	<b>Тактическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение	1	Преподаватель физической культуры	Кабинет ИКТ	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
3	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> <i>Практическое занятие.</i> Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы, приборы РХБ разведки
5	<b>Общевойсковые уставы</b> <i>Практическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.
6	<b>Военно-медицинская подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Медсестра	Учебный класс, медицинский кабинет	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь
7	<b>Военно-медицинская подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Медсестра	учебный класс, медицинский кабинет	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь
<b>4 день</b>					
1	<b>Строевая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
2	<p><b>Тактическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i></p> <p>Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.</p>	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
3	<p><b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i></p> <p>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и № 8.</p>	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	<p><b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i></p> <p>Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.</p>	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
5	<p><b>Общевоинские уставы</b> <i>Практическое занятие.</i></p> <p>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p>	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
5	<p><b>Общевоинские уставы</b> <i>Практическое занятие.</i></p> <p>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и</p>	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	его оборудование.				
6	<b>Физическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
<b>5 день</b>					
1	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начального упражнения стрельб	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, меры безопасности при проведении стрельб, Курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка
2	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.	1	Преподаватель ОБЖ	Учебный класс	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
3	<b>Огневая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Гранатометы и реактивные противотанковые гранаты. Назначение, общее устройство, боевые свойства. Приемы и правила стрельбы из гранатометов и реактивных противотанковых гранат. Хранение и сбережение.	1	Преподаватель физической культуры	Учебный класс	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, гранатомет, автоматы, патроны, экипировка
4	<b>Тактическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III),

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.				флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
5	<b>Физическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
6	<b>Общевоинские уставы</b> <i>Практическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	Преподаватель	Учебный класс	План проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
7	<b>Физическая подготовка</b> <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	1	Преподаватель физической культуры	Спортивный зал	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь